



小虎子



《《相关链接

地震发生时怎样保护自己

1.如果在平房里,突然发生地震,要迅速钻到床下、桌下,同时用被褥、枕头、脸盆等物护住头部,等晃动暂停间隙再尽快离开住房,转移到安全的地方。

2.如果住在楼房中,发生了地震,不要试图跑出楼外,因为时间来不及。最安全、最有效的办法是,及时躲到两个承重墙之间最小的房间,如厕所、厨房等。也可以躲在桌、柜等家具下面以及房间内侧的墙角,并且注意保护好头部。千万不要去阳台和窗下躲避。

3.如果正在上课时发生了地震,不要惊慌失措,更不能在教室内乱跑或争抢出门。靠近门的同学可以迅速跑到门外,中间及后排的同学可以尽快躲到课桌下,用书包护住头部;靠墙的同学要紧靠墙根,双手护住头部。

4.如果已经离开房间,千万不要地震一停就立即回屋取东西。因为第一次地震后,接着会发生余震,余震对人的威胁会更大。

5.如果正在街上,绝对不能跑进建筑物中避险。也不要到高楼下、广告牌下、狭窄的胡同、桥头等危险地方停留。

6.如果地震后被埋在建筑物中,应先设法清除压在腹部以上部位的物体;用毛巾或衣服捂住口鼻,防止烟尘窒息;要注意保存体力、设法找到食品和水,创造生存条件,等待救援。

自护章

(三年级)

争做自护小雏鹰,
奖章标准要听清:
交通法规要记清,
求救电话要分清,
危险标志要认清,
远离伤害和险情;
“平安行动”受欢迎,
自救自护“我能行”!

小虎子

急救电话

